



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Foggia



7 - 8 - 9 agosto 2026

MONTI REATINI: VALLE LUNARE, MONTE DI CAMBIO e vetta del TERMINILLO

1. SCHEDA TECNICA: USCITA NOTTURNA PER L'ALBA (8-9 AGOSTO)

Itinerario: ad anello, da Jaccio Crudele → Passaggio attrezzato Valle Lunare → Monte di Cambio (2.081 m)

Data & Tipologia	Sabato 8 Agosto (Notturna)	Difficoltà Tecnica	EE (Escursionisti Esperti)
Partenza	Jaccio Crudele	Quota Massima	Monte di Cambio (2.081 m)
Dislivello (+)	+500m	Sviluppo & Durata	Circa 12 km tempo 5h A/R (soste escluse)

AVVISO TECNICO IMPORTANTE: L'accesso alla **Valle Lunare** presenta brevi passaggi esposti su roccia friabile. È richiesto passo fermo, ottima preparazione fisica, assenza di vertigini, massima concentrazione nella progressione notturna e dimestichezza nei passaggi assistiti.

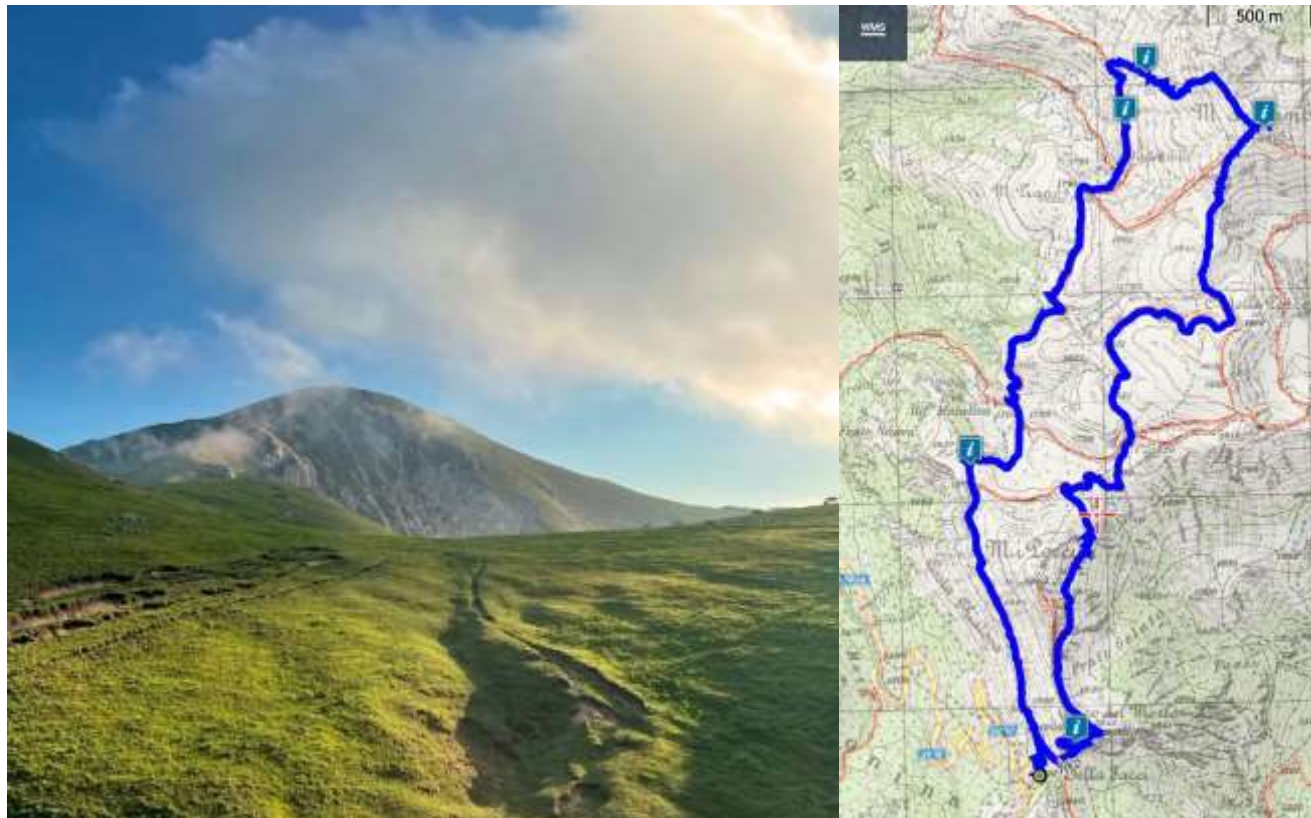
Descrizione dell'itinerario:

Si parte sulla comoda mulattiera sterrata risalendo verso Sella Jacci (1.792 m) e aggirando Monte i Porcini.

Si attraversano gli ampi altipiani erbosi del Colle delle Pozze (1.918 m).

Dal colle si risale il pendio finale su cresta erbosa fino alla croce di vetta di Monte di Cambio (2.081 m).

Rientro: Stesso itinerario dell'andata, oppure anello passando per Fonte di Cambio/Rifugio Maiolica.

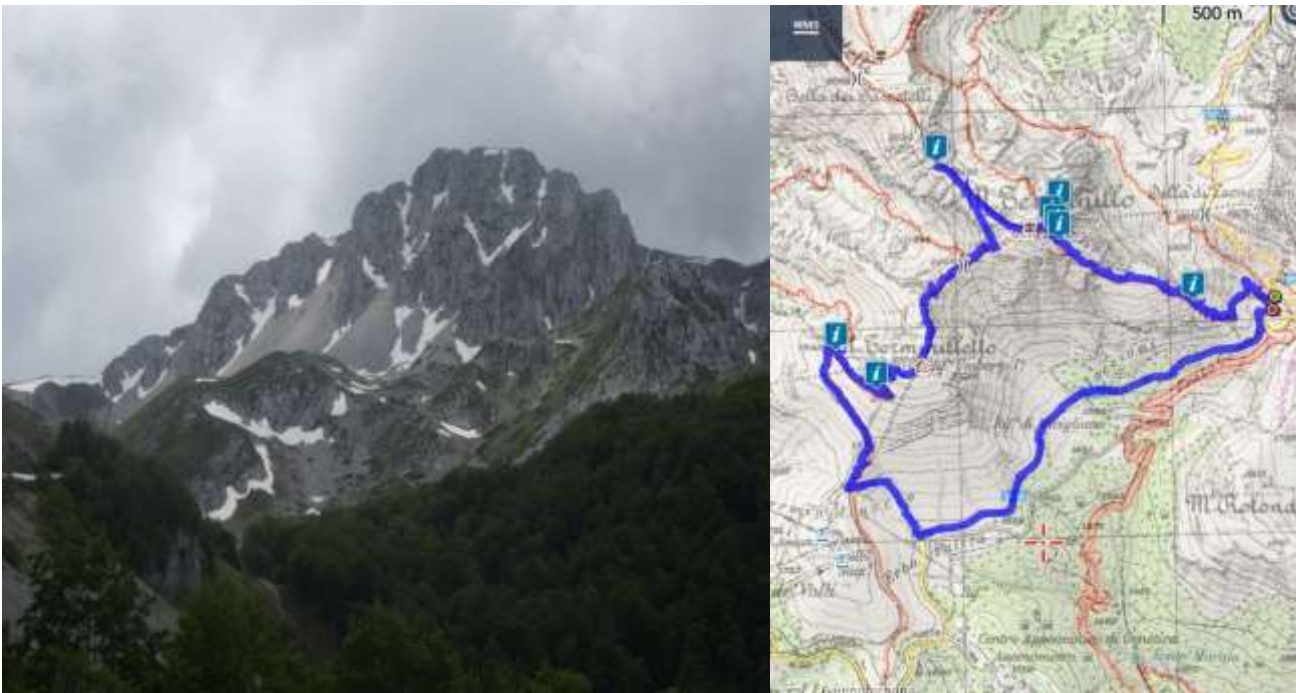


2. SCHEDA TECNICA: USCITA DIURNA MONTE TERMINILLO (9 AGOSTO)

Itinerario: Rifugio Angelo Sebastiani → Vetta Monte Terminillo (2.216 m)

Data & Tipologia	Domenica 9 Agosto 2026 (Diurna)	Difficoltà Tecnica	E / EE (Escursionistico)
Partenza	Rifugio Sebastiani (1.820 m)	Quota Massima	Vetta Monte Terminillo (2.216 m)
Dislivello (+ / -)	+400 m / -400 m	Sviluppo & Durata	Circa 6 km 3 h 30 min

Descrizione dell'itinerario: Dal Rifugio Sebastiani si sale lungo la via classica risalendo i pendii rocciosi e i ghiaioni fino a guadagnare la cresta e la croce di vetta del Monte Terminillo (2.216 m), da cui si gode una vista a 360° su Gran Sasso, Laga e Sirente-Velino.



3. EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO & CONSIGLIATO

- **Lampada Frontale e casco:** Obbligatori per la notturna, con batterie di riserva.
- **Abbigliamento a strati:** Giacca antivento, pile, ricambio vestiario
- **Bastoncini telescopici:** Consigliati per le salite e le discese su ghiaione.
- **Acqua:** Almeno **2,0 Litri** (incertezza su presenza di fonti d'acqua lungo l'itinerario).
- **Alimentazione:** Pranzo a sacco.

4. CENNI SUL TERRITORIO E MORFOLOGIA

I Monti Reatini costituiscono un massiccio calcareo di origine sedimentaria marina, modellato profondamente dall'azione dei ghiacciai quaternari.

La **Valle Lunare** sul Monte di Cambio rappresenta un eccezionale esempio di circo glaciale incassato, caratterizzato da forme carsiche e pareti rocciose scoscese. Alla base del massiccio domina la suggestiva **faggeta secolare di Fonte Nova**, bosco ad alto fusto di straordinario valore ecologico ed habitat di specie protette dell'Appennino centrale.

Il **Monte Terminillo**, un massiccio montuoso dell'Italia centrale, vetta più alta del gruppo appenninico dei monti Reatini

5. LOGISTICA E CRITICITÀ

- **Per il ritrovo e altre info verrà creato un gruppo whatsapp.**
- **Accompagnatori:** Tonio Mansueto tel: 360-831622 e Enzo Di Cicco tel. 333-3102280

Requisiti di ammissione e Regole di comportamento

I soci possono partecipare se: (1) conoscono il regolamento sezionale; (2) hanno preso coscienza, con approccio prudenziale, delle difficoltà dell'escursione; (3) il referente ha espresso il suo insindacabile parere favorevole. I partecipanti sollevano gli accompagnatori e la sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuto alla propria imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna. Il Referente si riserva di modificare in tutto o in parte il programma in base alle condizioni meteorologiche o a situazioni pericolose.